1. 延伸即是上主的基本面向，而祂也將其賜予了自己的聖子。祂會在創造的過程中把自己延伸給自己的創造，並把它們浸淫在同一充斥著愛的創造心願裏。你不只已被完整地創造出來，還被創造得完美無瑕。你內沒有一點空虛。你肖似自己的造物，因而富有創造的能力。只要是上主的孩子，都不會失去這一能力，因為那是他的內在本質，不過當他投射時，就是在妄用它。一旦你相信自己裡邊存在某種空虛或者匱乏，而你能以自己的觀念——而非真理——予以填補，那麼投射或說延伸的妄用就會發生。這一過程牽涉了以下幾個步驟：

首先，你相信自己的心靈可以改變上主的創造。

其次，你相信完美無缺之物可以變得不完美或者有所欠缺。

第三，你相信自己可以扭曲上主的創造，包括你自己。

第四，你相信自己可以自我創造，並能決定這一創造的方向。

2. 這些環環相扣的扭曲描繪了分裂，也就是「墮入恐懼」之際，究竟發生了什麼。這些在分裂以前都不存在，現在它們也並非真的存在。上主創造的一切都與祂肖似。上主的延伸大業也與祂的孩子由祂那兒繼承的內在光芒若合符節。它的真正源頭是內在的。聖子與聖父皆亦如是。這麼說來，創造蘊含了上主對聖子的創造，乃至聖子自身的創造——當他的心痊癒之後。這就必需上主替聖子賦予自由的心願，因為一切愛的創造都是一無條件之給予，它不僅一脈相承，當中的一切面向亦同屬一個層次。

3. 伊甸園即是分裂發生前的狀態，它描繪的是種一無所需的心境。亞當聽見了「蛇的謊言」，而他所耳聞的一切卻都虛假不實。你毋需持續地相信虛假不實的謊言，除非那出自你的選擇。這一切確實都能在一眨眼的功夫內消失殆盡，因為它們不過是些錯謬的感知。你在夢裡見到的一切看似十分真實。然而，《聖經》裡說亞當沉沉睡去，卻從未在任何地方提到他醒了過來。這個世界尚未經歷任何全面的重生或再覺醒。只要你繼續投射或妄造，這樣的重生就永無指望。然而，上主將自己的靈性延伸給了你，你內亦有同等的延伸能力。事實上，那是你唯有的選擇，因為你那自由的心願出自上主，為的是你能浸淫在創造完美的喜樂裡。

4. 一切恐懼最終都能還原為一根本的錯誤感知：你有篡奪上主大能的能力。當然了，不論過去或現在，你都無法做到這點。這就是你能擺脫恐懼的真實基礎。一旦你接納救贖，便能擺脫恐懼，因為它會使你明白你所犯的錯從未真的發生。亞當只有在沉沉睡去之後才可能經歷惡夢。倘使有人在做惡夢時燈突然開了，那麼在最初階段他會把燈光詮釋為夢境的一部份，並為此心懷恐懼。然而，他一旦醒來，便會看清是那光明使自己得以由夢境中解脫，因而不再賦予其真實性。這一解脫並不取決於幻相。那照亮黑暗的真知不但能使你自由，還能進一步使你看清你**一向是**自由的。

5. 就奇蹟而言，不論你相信了什麼樣的謊言都無關緊要，因為它能輕而易舉地療癒它們中的任何一個。它不會在錯誤的感知裡分別取捨。它唯一的用心就是要把真理與錯誤區分開來。某些奇蹟看似要比另外的一些作用更大。但不要忘了這部課程的第一條原則；奇蹟與奇蹟之間沒有孰難孰易的區別。事實上，一切缺愛的表現都無法動你分毫。它們可能出自於你或他人，可能由你施加給他人，也可能由他人施加給你。平安是**內在於**你的一項特質。你無法在自身之外找到它。疾病便是某種形式的外求。健康則是內心的平安。即便外邊缺乏愛，它也能使你不受動搖，並藉著你對奇蹟的接納，進一步修正因他人的缺愛而產生的狀態。